

Chi - Yoga

Eine Art des Seins

Montag

08:30
Basic Yoga
mit Steffi

18:00
Basic Yoga
mit Steffi

19:30
Vinyasa Yoga
mit Steffi

Dienstag

08:30 – 14:00
Yoga
Einzelstunde /
therapeutisches
Yoga/Massage
(nach Vereinbarung)

18:00
Yin und Yang
mit Steffi

Mittwoch

08:30
Vinyasa Yoga
mit Steffi

17:30
Vinyasa
mit Steffi

19:00
Hatha Yoga
mit Bettina

Donnerstag

09:30
Yoga am Morgen

17:00
Yoga Basic
mit Steffi

18:15
Vinyasa Yoga
mit Steffi

Freitag

08:30
Yin und Yang
mit Steffi

18:00
Prana Flow mit
Kerstin oder Steffi

Infos zu weiteren Kursen findest Du unter www.chi-yoga-regensburg.de oder bei mir, Steffi Süß-Janssen.
E-Mail: steffi.suess01@icloud.com, Tel: 0151 40778772. Ich freu mich auf deinen Besuch in unserem Raum in Barbing!